



VITA  
PURA

SPA MENU

LIFE BALANCE – WILLKOMMEN IM VITA PURA

BEI DER ERHOLUNG  
KOMMT ES NICHT DARAUF AN,  
WAS MAN UNTERNIMMT.  
SONDERN WAS KÖRPER  
UND SEELE GUTTUT.

In einer immer schneller werdenden Welt begleiten viele Impulse unseren hektischen Alltag. Umso wichtiger ist es, Zeit für sich zu finden und eine innere Balance zu erlangen: ob in der Natur auf einem Berggipfel, neben einem plätschern den Bach oder im Wind zwischen Lärchen und Arven. Auch unser VITA PURA SPA bietet Ihnen die Ruhe, um Wichtiges von Unwichtigem zu trennen - und die Zeit, um diese für Ihr Wohlbefinden zu nutzen.

Der Umgang mit Wasser ist individuell. Wir haben Raum geschaffen, um Wasser zu geniessen - in aller Ruhe als Rückzugs-ort zum Entspannen oder mit anregender Vitalität. Unsere unterschiedlichen SPA-Bereiche schaffen es, diese Gegensätze grosszügig in ein eigenes Ambiente zu tauchen.



## HOLISTISCHE ERHOLUNG & WELLNESS PUR

Auf über 1200 m<sup>2</sup> bietet das VITA PURA SPA ein ganzheitliches Wellness-Angebot. Nehmen Sie sich Zeit, die verschiedenen Bereiche zu entdecken. Haben Sie Ihren Lieblingsplatz schon gefunden?

Panorama Hallenbad  
(15 x 8 m bei einer Wassertiefe von 1,35 m)  
Private SPA Suite  
Finnische Sauna (90 °C)  
Sanarium Cristallo (55 °C)  
Eisbrunnen  
Livello Blu Dampfbad  
Square Dampfbad  
Textildampfbad  
Tauchbecken  
Vitalduschen  
Freiluftgarten  
SPA Garten  
Ruhebereich  
Fusskneippbereiche  
Fitnessbereich

## ZEIT FÜR DIE INNERE BALANCE – ALLEGRA IM VITA PURA SPA

### ÖFFNUNGSZEITEN

#### POOL UND FITNESS

7 bis 20 Uhr\*

\*Kinder bis 18:30 Uhr

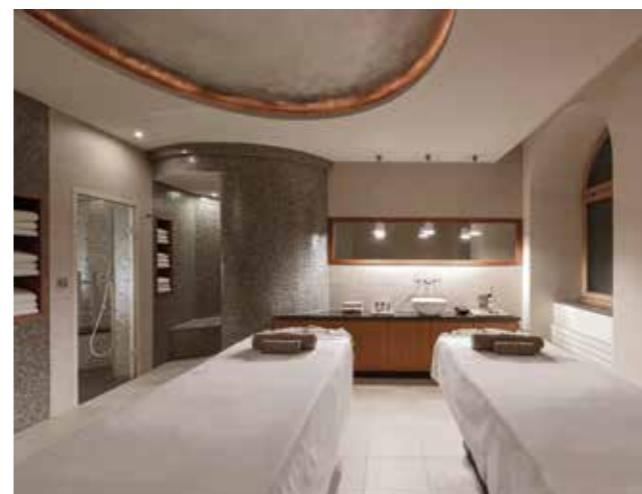
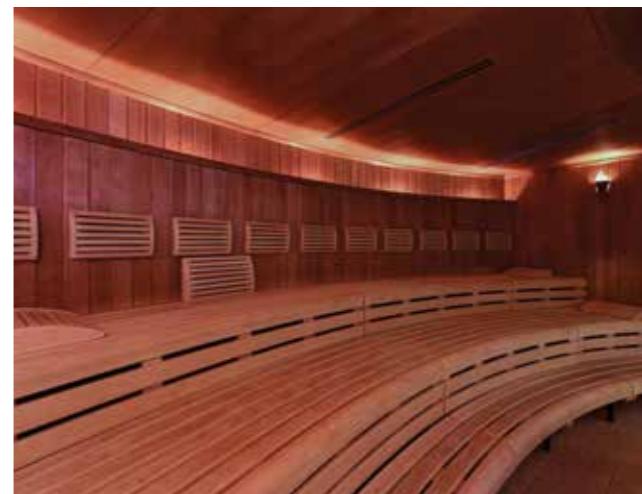
#### SAUNABEREICH

12 bis 20 Uhr\*

\*Zutritt erst ab 16 Jahren

#### BEHANDLUNGEN

10 bis 20 Uhr



# PRODUCTS

## HAU(P)TSACHE QUALITÄT

BABOR entwickelt seit mehr als 60 Jahren leistungsstarke Cosmeceutical-Produkte, die von führenden Kosmetik-Experten in über 70 Ländern verwendet und empfohlen werden. Diese Erfahrung und geballte Power vereinen sich in der einzigartigen Linie DOCTOR BABOR PRO zur gezielten Aktivierung der Haut und Verbesserung der Aufnahmefähigkeit für Wirkstoffe. Exklusiv nur im Kosmetikinstitut erhältlich, bietet DOCTOR BABOR PRO optimale Lösungen für alle Hauttypen. Durch professionelle Beratung und Anwendung setzen die Produkte exakt an den Bedürfnissen der Haut an und pflegen sie mit hochwertigsten Inhaltsstoffen.

TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH wurde 1986 gegründet und ist Ausdruck einer lebenslangen Faszination für die Genialität der Pflanzen und ihrer Wirkstoffe. Heute wird die langjährige Erfahrung mit dem Einsatz hochwirksamer, natürlicher Rohstoffe und den neuesten Technologien im Einklang mit der Natur und ihren Ressourcen kombiniert. TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH ist hochwirksam, biozertifiziert und 100% Natur.

LYCON ist in über 70 Ländern die erste Wahl führender Kosmetik- & Waxingstudios. Auf Basis jahrelanger Forschung, entwickelte das australische Unternehmen eine herausragende Technik und einzigartige Produkte, die aufgrund ihrer Qualität und Komposition heute zu den gefragtesten weltweit zählen.

O·P·I ist der weltweit führende Anbieter für Nail Design und Nagelpflege. Berühmt für seine aussergewöhnlichen Nagellacke in modischen Farben mit legendären Namen, bietet die amerikanische Kultmarke aber noch viel mehr: O·P·I's hoch pigmentierte Nagellacke sind super ergiebig, haltbar und splitterfest - treat yourself!

PREMIUM GEL SUGARING Premium Zuckergel besteht einzig aus natürlichen Inhaltsstoffen: Wasser, Zucker und Zitronensaft und ist komplett natürlich, vegan und tierversuchsfrei. Diese Zuckerpaste basiert auf einer 2000 Jahre alten Tradition und wird mit höchster Qualität in modernen Produktionsanlagen in der Schweiz produziert.



## INNOVATION & WIRKUNG

### BABOR PRO ANTI AGING LUXUSPFLEGE

DIE Gesichtsbehandlung für glatte und reine Haut. Ihre Haut gewinnt an Lebendigkeit und Spannkraft. Wappnen Sie sich für die kalte Jahreszeit - durch die Kombination von Fruchtsäure, Seren und Vitaminen geben Sie Ihrer Haut Elastizität, Ebenmässigkeit und Straffheit zurück. Ein "Muntermacher" für die Haut und ein echtes Anti-Aging-Erlebnis für sie und ihn.

### DR BABOR

Für Dr. Babor hat die Zuverlässigkeit der angestrebten Resultate oberste Priorität. Bei der Behandlung für sensible und unreine Haut spielt die Konzentration und die Verweildauer der aktiven Moleküle eine entscheidende Rolle. Dies ist der Schlüssel zu einem nachhaltig verbesserten Hautbild.

### BABOR MEN – KRAFTVOLL, REIN, PRÄZISE

Die Hautpflege-Linie Babor MEN wurde speziell für die Bedürfnisse der männlichen Haut entwickelt. Der neue Wirkstoffkomplex geht mit seinen präzisen Texturen und markanten Aromen gezielt auf den jeweiligen Hauttyp ein. Ob beruhigend für die gereizte Haut oder vitalisierend für einen kräftigen Frische-Kick , wir bieten optimal abgestimmte Behandlungskonzepte an.

60 Min.  
90 Min.

60 Min.  
90 Min.

60 Min.  
90 Min.

### ADVANCED BIOLIFTING – FACE TREATMENT

Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage genau nach Ihren Hautbedürfnissen, ein ganzheitliches Maximumprogramm nach der Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauenkorrektur, lymph-stimulierender Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Liftingmassage, Intensivmaske und einer individuell abschliessenden Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für eine nachhaltige und sofortige Sichtbarkeit mit maximalem Effekt.

### CELLULAR RECREATION – FACE TREATMENT

Tiefenwirksame Schönheitspflege: Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tiefenentspannenden Verwöhnprogramm nach Methode TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymph-stimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierende Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine individuell abschliessende Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

90 Min.

60 Min.

COSMETIC  
FACE TREATMENT

**INTENSE PURIFYING – FACE TREATMENT**

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung: Beginnend mit feucht-warmen Kräuter-Dampfkompressen, einer sanften lymph-stimulerenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfglasern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonisierende Gesichtspackung, Peel-Off Maske und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

**60 Min.**

**POWER LIFT FOR MEN**

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark. Hautdiagnostik, lymph-stimulerende Massage, Kräuter-Dampfkomprese, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Nacken-, Kopf- und Gesichtsmassage und einer abschliessenden individuellen Tagespflege. Natürliche Hightech Power für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

**60 Min.**

**TAGES-MAKE-UP MIT BERATUNG**

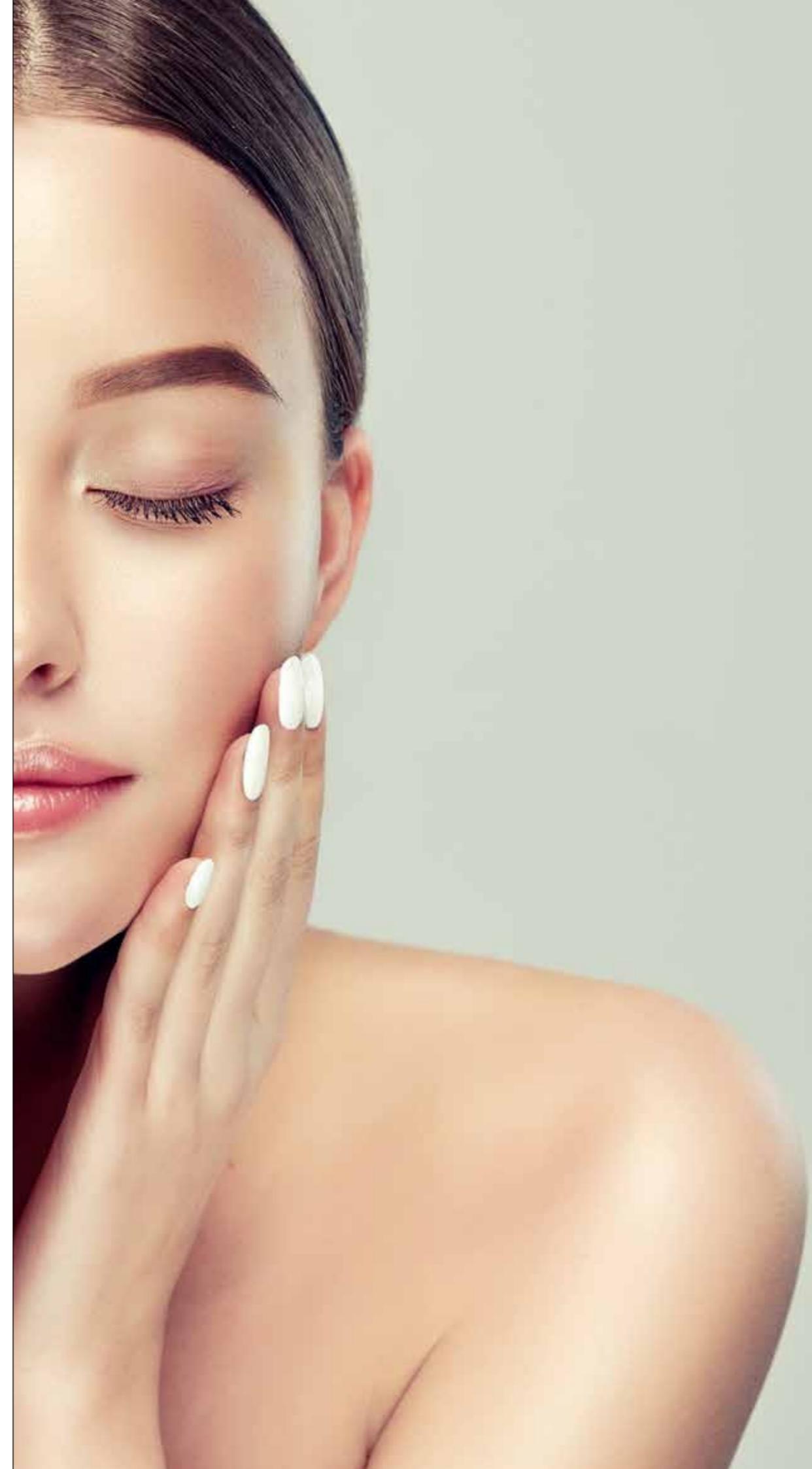
Perfektes Tages-Make-Up mit Beratung. Wir verraten Ihnen Tricks für ein schönes Make-Up und lassen Sie natürlich schön aussehen.

**ABEND-MAKE-UP MIT BERATUNG**

Ideen für den grossen Auftritt, mehr Farbe, mehr Sinnlichkeit. Einfach schöner.

**AUGENPARTIE**

- Wimpern färben
- Brauen färben
- Brauenkorrektur
- Brauen färben inkl. Korrektur





**DEPILATION**

Sanfte Haarentfernung wahlweise mit Warmwachs von LYCON oder nach der Sugaring-Methode mit PREMIUM GEL SUGARING.

15 bis 60 Min.



**MANIKÜRE**

Maniküre mit Lack

60 Min.

Express Maniküre (ohne Lack)

45 Min.

**PEDIKÜRE**

Pediküre mit Lack

60 Min.

Express Pediküre (ohne Lack)

45 Min.

Lack ohne Maniküre oder Pediküre

30 Min.



# BODY TREATMENT



## KLASSISCHE MASSAGE

Die Behandlung hilft beim Abbau von Verspannungen im Muskel- und Bindegewebe, Schmerzen werden gelindert und die Durchblutung erhöht.

## RELAX-MASSAGE

Tiefenentspannende und beruhigende Anti-Stress-Massage mit hochqualitativen natürlichen Ölen. In der Anwendung werden mehrere Massagetechniken aus klassischen und internationalen Massagen verwendet. Ideal bei Erschöpfung, Jetlag, Schlafstörungen, allgemeiner Überarbeitung, Blockaden und Verspannungen.

Wählen Sie Ihre individuelle Variante mit einer Behandlungsdauer von 90, 60 oder 30 Minuten und vertrauen Sie auf die Kenntnisse und das Einfühlungsvermögen unserer erfahrenen Therapeutinnen und Therapeuten.

## BODY TREATMENT

## BODY TREATMENT

### MEERSALZ-ÖL-PEELING

Das Ganzkörperpeeling mit Salz vom Toten Meer und einem hochwertigen Öl fördert die Mikrozirkulation der Haut aufgrund des hohen Mineralgehalts, wirkt verjüngend und glättet die Haut. Nach dem Peeling und einer Dusche folgt eine Abschlusspflege mit einer reichhaltigen exklusiven Körpercreme.

45 Min.

### TRADITIONELLE THAIMASSAGE

Die traditionelle Thaimassage ist nicht nur reines Kneten der Muskeln, sondern auch ein Manipulieren der Massagepunkte entlang der unsichtbaren und sogenannten Thaimassagelinien oder Energielinien. Die klassische Massagetechnik Thailands wird bekleidet und ohne Öl auf der Bodenmatte durchgeführt. Intensive Drucktechniken entlang der Energielinien lockern gezielt Spannungen an Muskeln und Gelenken. Passive Dehnungsübungen lösen zusätzlich effektiv Ihre Verspannungen.

60 Min.

### TUINA RÜCKENMASSAGE

Die klassische chinesische Massagetherapie Tuina existiert seit über 2000 Jahren. Viele verschiedene Behandlungstechniken und das Stimulieren von Akupressurpunkten werden direkt auf der trockenen Haut ausgeführt.

30 Min.

### FUSSREFLEXZONENMASSE

Eine Spezialmassage der Reflexzonen an den Füßen. Dadurch werden die Organe aktiviert und die Durchblutung angeregt.

50 Min.

### SHIATSU

Die japanische Behandlungsform entlang der Meridiane und der Akupunkturpunkte fördert den Energiefluss im gesamten System. Bitte bringen Sie leichte Kleidung mit.

### HOT STONE

Basaltsteine werden im Wasserbad erhitzt, eingeölt und anschließend in Kombination mit klassischen Massagetechniken über den Körper geführt. Die wohlende Wärme fördert die Entspannung. Blockaden werden gelöst und die Durchblutung wird verbessert.

### LYMPHDRAINAGE

Sanfte Massage, die hilft, Schwellungen zu lindern und den Abfluss von Gewebsflüssigkeit fördert. Unterstützt das Immunsystem und verbessert die Entgiftung über die Anregung des Lymphsystems.

### PHYSIOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG

Individuelle gezielte Behandlung bei Beschwerden des Bewegungsapparates zur Wiederherstellung von Körper und Wohlbefinden.

60 Min.

60 Min.

30 Min.  
60 Min.

30 Min.  
60 Min.



**HAPPY HANDS MANIKÜRE**

Pflegende Handbehandlung mit exklusiven Pflegeprodukten.

30 Min.

**HAPPY FEET PEDIKÜRE**

Reinigende Fussbehandlung mit exklusiven Pflegeprodukten.

30 Min.

**HAPPY BACK MASSAGE**

Entspannende Rückenbehandlung mit exklusiven Pflegeprodukten.

30 Min.

Unser VITA PURA SPA Team hat die Behandlungen speziell auf kindliche Bedürfnisse abgestimmt. Gerne in Begleitung der Eltern.

# SPORT & FITNESS

## YOGA

Private Stunden für Anfänger und Fortgeschrittene.

30 Min.  
60 Min.

## PERSONAL TRAINING

Zwischen all den wichtigen Dingen, die wir uns jeden Tag vornehmen, vergessen wir oft das Allerwichtigste: uns Selbst!

30 Min.  
60 Min.

## FITNESSKURSE – GEMEINSAM AKTIV SEIN

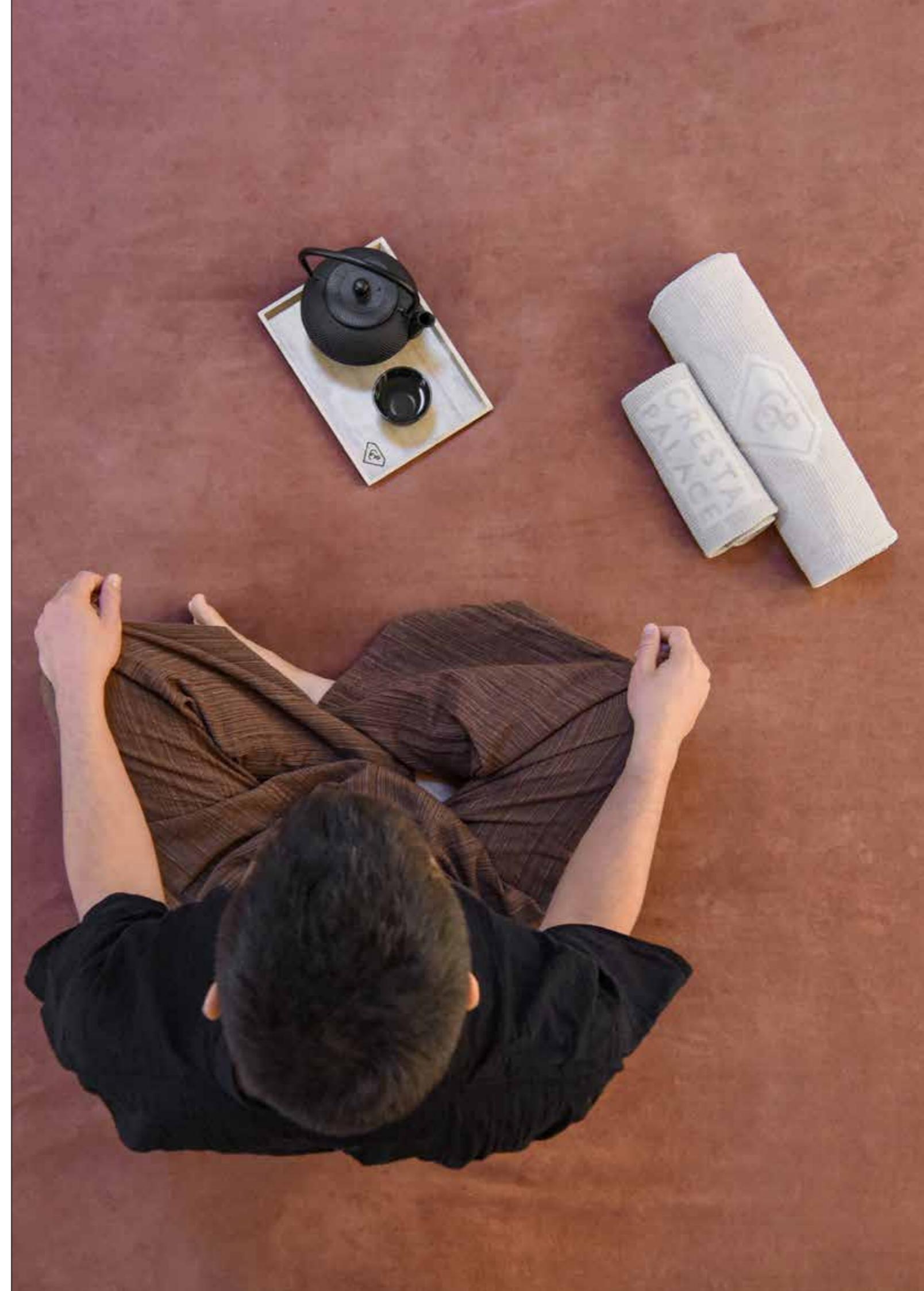
Nutzen Sie Ihren Urlaub, um unser wechselndes Aktivprogramm in Anspruch zu nehmen:

- Yoga
- Wake-Up-Fitness
- Faszientraining
- Rückenfit
- 5 Tibeter
- Aqua Fitness
- Nordic Walking

Unser Kursprogramm ist für Hotelgäste inklusive.

## FITNESSKURSE FÜR EXTERNE GÄSTE

30 Min.  
60 Min.





# SPA

## NUTZE DEN TAG – JEDEN.

### EXKLUSIVES DAY-SPA FÜR UNSERE TAGESGÄSTE

Das Team des VITA PURA SPA freut sich sehr, Sie auf Ihrer SPA-Reise begleiten zu dürfen. Tauchen Sie in unseren SPA voller Möglichkeiten ein. Unsere Day-SPA-Angebote erlauben Ihnen gegen Voranmeldung Zutritt in unsere grosszügige und elegante Wellnessoase.

Alle Day-SPA-Arrangements enthalten folgende Inklusivleistungen:

- Entspannen im VITA PURA SPA inkl. Pool-, Sauna- und Fitnessbereich
- Bademantel, frische Handtücher und Slipper
- Teestation mit warmem Tee und Wasser
- Frisches Obst

#### EINZELEINTRITT ERWACHSENER

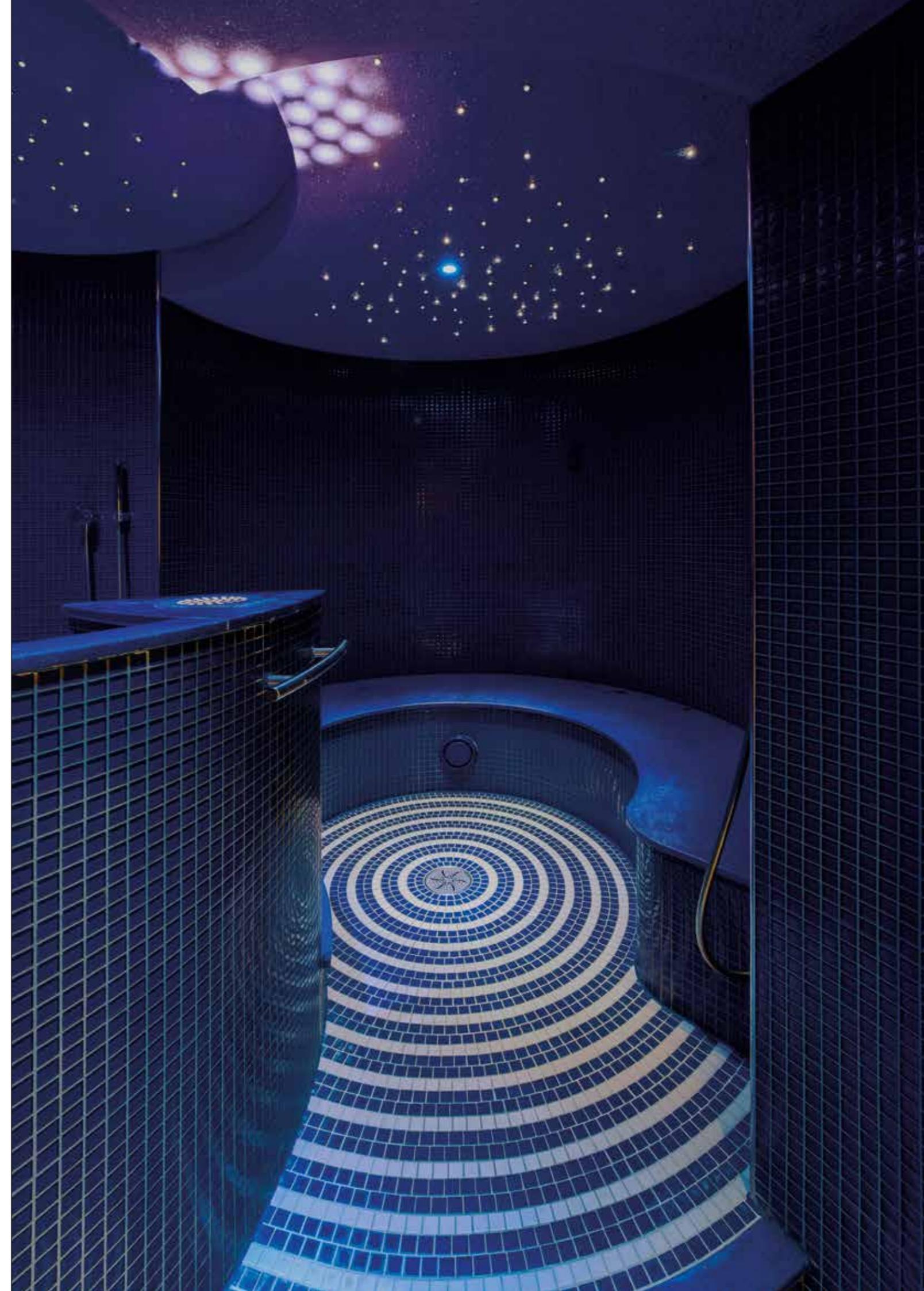
3 Std.  
Ganztags

#### EINZELEINTRITT ERWACHSENER PLUS BEHANDLUNG

3 Std.

#### KINDER (6 -14 Jahre)

3 Std.



PRIVATE SPA | PRIVATE POOL

Aussergewöhnlich, grosszügig und privat. Und: Nur für Sie. Geniessen Sie Ihre exklusive Auszeit – allein oder auch romantisch zu zweit. In unserem Private SPA erleben Sie unvergessliche Momente der Erholung und Entspannung inklusive Behandlungen.

PRIVATE SPA SUITE

Exklusiver Rückzugsort – für Ihre persönlichen Ansprüche an Privatsphäre und Service verfügt das VITA PURA SPA Team über eine Private SPA Suite, die Sie mit Ihren individuellen Anwendungsarrangements buchen können.

- Finnische Sauna und Dampfsauna für 2 Personen mit Ruheliegen
- Zwei alkoholfreie Cocktails und Tee
- Frisches Obst

Aufenthaltszeit für 2 Personen

(ohne Behandlung)

plus Massage für 2 Personen je 60 Min. in der SPA Suite

120 Min.

180 Min.

Zusatzoptionen für Ihre Auszeit zu zweit:

| Flasche Champagner

| Etagere mit hausgemachten Canapes

| Etagere Gebäckspezialitäten aus der hauseigenen Pâtisserie





Externe Gäste sind im VITA PURA SPA herzlich willkommen und können alle Angebote in unserem 1200 m<sup>2</sup> grossen SPA- und Fitnessbereich nutzen.

#### LEISTUNGEN

- Members geniessen eine uneingeschränkte Nutzung unseres Pools, Gyms und Saunabereichs.
- Unsere wöchentlichen Fitnesskurse sind für alle Members inklusive.
- Mit Ihrer SPA-Membership erhalten Sie 10% Ermässigung auf unsere hochwertigen SPA-Produkte und Wellness-Behandlungen.
- Während Sie im SPA verweilen, spielen Ihre Kinder bei uns im Cresta Kids Club Murmeli.

Das VITA PURA SPA Team steht Ihnen jederzeit bei Fragen zur Verfügung und berät Sie gerne über weitere Vorteile der exklusiven Membership.

## HOW TO SPA ...

### ALLEGRA IM VITA PURA SPA –

#### WIR SIND BEREIT. WANN SIND SIE ES?

Um Ihren Besuch so perfekt wie möglich zu gestalten, bitten wir um eine frühzeitige Reservierung Ihrer Wellness-Behandlung. Unsere SPA-Rezeption ist täglich von 10 bis 20 Uhr für Sie geöffnet. Ihre Treatment-Wünsche nehmen wir gerne per E-Mail unter [spa@crestapalace.ch](mailto:spa@crestapalace.ch) und per Telefon unter +41 (0) 81 836 56 56 entgegen oder Sie buchen Ihr Lieblingstreatment direkt selber unter: [www.spa.crestapalace.ch](http://www.spa.crestapalace.ch)

### PLÄNE KÖNNEN SICH ÄNDERN –

#### UNSERE PERFEKTE VORBEREITUNG SOLLTE ES NICHT.

Da wir uns mit Sorgfalt und ausreichend Vorlauf auf Ihr individuelles Treatment vorbereiten möchten, liegt uns eine perfekte Planung sehr am Herzen. Sollte Ihnen etwas dazwischenkommen, bitten wir um eine rechtzeitige Stornierung Ihrer Behandlung.

Kostenfrei können Sie Ihre Buchung bis zu 24 Stunden vor dem Termin stornieren. Bei Stornierungen mit weniger als 24 Stunden Vorlauf, fallen 80% der Kosten für Sie an. Bei einem Versäumnis stellen wir Ihnen 100% der Behandlungskosten in Rechnung und bitten um Ihr Verständnis.

### KEINE EILE –

#### DAS CREDO LAUTET: ENTSPANNTE WEILE.

Damit Ihr Besuch so entspannt beginnt, wie Ihr Treatment selbst, laden wir Sie herzlich dazu ein, 10 Minuten vor Ihrem Besuch an der SPA-Rezeption einzuchecken und eine Tasse Tee zu geniessen. Sollten Sie sich verspätet, bitten wir um Ihr Verständnis, dass aufgrund von Folgeanwendungen Ihre Anwendungszeit gegebenenfalls angepasst wird.

### IHR WUNSCH IST UNSERE LEIDENSCHAFT –

#### WÄHLEN SIE IHRE:N PERSÖNLICHE:N THERAPEUT:IN.

Unser Team besteht aus professionellen Therapeuten und Therapeutinnen. Lassen Sie uns gerne im Vorfeld wissen, ob Sie eine weibliche Therapeutin oder einen männlichen Therapeuten bevorzugen. Bitte informieren Sie uns auch über eventuell bestehende gesundheitliche Einschränkungen oder Besonderheiten, welche wir an das Team weitergeben und bei der Behandlung gerne beachten.

### AUSZEIT FÜR DIE BESTEN WERDENDEN MAMAS DER WELT –

#### UNSER TEAM VERWÖHNT SIE AUCH WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT.

Sie sind beflügelt von der Vorfreude auf Ihr Baby und möchten Körper und Geist etwas Gutes tun? Auch für Schwangere haben wir entsprechende Angebote. Sprechen Sie uns bitte direkt an – passend zu Ihrem Schwangerschaftsstatus empfiehlt Ihnen das VITA PURA SPA Team das passende Treatment.

### DRESSCODE: WOHLFÜHLEN.

#### SO MACHEN SIE IM SPA EINE GUTE FIGUR.

Fühlen Sie sich in unserem SPA wie zu Hause: In Ihrem Zimmer finden Sie hierfür einen Bademantel, SPA-Tasche und Slippers. Ob eine entspannende Körper- oder eine verwöhnende Gesichtsbehandlung: Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen. Unsere Ganzkörperanwendungen empfehlen wir textilfrei und halten dafür Einwegslips für Sie bereit. Für unsere Thai- oder Shiatsu-Massage empfehlen wir leichte Trainingsbekleidung.

### ZEIT FÜR IHRE INNERE BALANCE –

#### AUCH IHR SMARTPHONE BRAUCHT MAL EINE AUSZEIT.

Wie unser Name schon verrät, geht es um puren SPA-Genuss, der von nichts und niemandem gestört werden soll. Daher bitten wir Sie, Ihrem Smartphone und Ihrer Video- & Fotokamera auch eine Auszeit zu gönnen und sich nur auf sich selbst zu konzentrieren.

### PURER SPASS FÜR UNSERE JÜNGSTEN GÄSTE –

#### WILLKOMMEN IN UNSEREM KIDS & FAMILY SPA.

Unser Family-SPA heisst auch unsere jüngsten Gäste in Begleitung ihrer Eltern täglich von 7 bis 18:30 Uhr willkommen. Unser Saunabereich empfängt Teenager ab einem Alter von 16 Jahren. Zudem steht Ihnen eine Kinderbetreuung in unserem Cresta Kids Club Murmeli zur Verfügung. Aber auch sonst ist Einiges für Kids geboten: Informieren Sie sich über wechselnde Events am Front Office und an der SPA-Rezeption.

## **ALLGEMEINE INFORMATIONEN & SPA-ETIKETTE IM VITA PURA SPA**

### **PURER WASSERSPASS IM VITA PURA SPA – EINTAUCHEN, ABTAUCHEN UND GENIESSEN.**

Unser Pool ist täglich von 7 bis 20 Uhr für unsere Gäste geöffnet. Kids unter 14 Jahren begrüssen wir dort bis 18:30 Uhr und nur in Begleitung eines Erwachsenen. Bitte beachten Sie die Hygienevorschriften im gesamten Pool-Bereich. Für einen sorglosen Aufenthalt beachten Sie bitte die geltenden Hygieneregeln, die für ein entspanntes Mit-einander sorgen. Im Pool-Bereich bitten wir Sie, entsprechende Badekleidung zu tragen und empfehlen rutschfeste Badeschuhe. Da der Pool-Bereich nicht beaufsichtigt ist, erfolgt die Nutzung auf eigene Verantwortung. Unsere vierbeinigen Gäste bitten wir, während Ihres SPA- und Fitness-Besuchs auf dem Hotelzimmer zu verweilen und dort zu entspannen.

### **EINE WELT NUR FÜR SIE – ENTSPANNEN SIE IN UNSERER GROSSZÜGIGEN SAUNA-LANDSCHAFT.**

Sauna-Genuss mit dem Prädikat »deluxe« verspricht unsere grosszügige Saunawelt und erwartet dort Ihre Gäste ab 16 Jahren. Textilfrei geniessen Sie hier unsere Finnische Sauna, eine Bio-Sauna sowie zwei Dampfbäder. Beachten Sie auch gerne unsere Hinweise vor Ort.

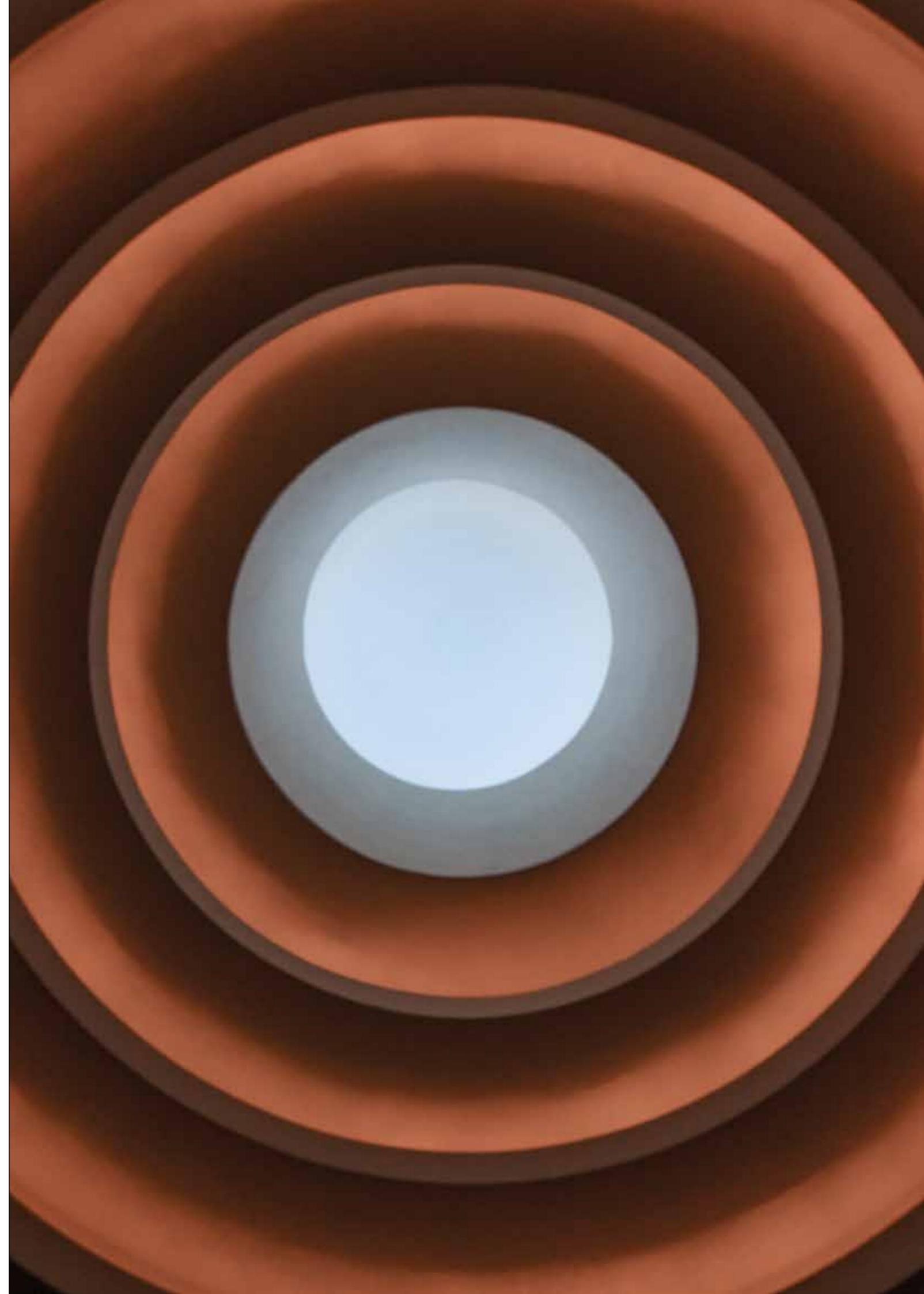
Aus Hygienegründen und aus Rücksicht auf andere Gästen bitten wir Sie, beim Liegen oder Setzen ein Handtuch als Unterlage zu benutzen, um den direkten Kontakt mit dem Holz zu vermeiden. Handtücher stehen Ihnen vor Ort ausreichend zur Verfügung. Um Rutschgefahr zu vermeiden, empfehlen wir auch in unserem Sauna-Bereich das Tragen rutschfester Badeschuhe.

### **GETTING READY, GETTING FIT – WILLKOMMEN IN UNSEREM UNDERGROUND GYM.**

Fühlen Sie sich eingeladen, unseren Underground Gym zu entdecken. Da es nur um Sie geht, beraten wir Sie gerne, wenn es um die Buchung eines Personal Trainers oder anderer Trainingsprogramme geht, die ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind. Unsere Trainer:innen haben zudem wechselnde und kostenfreie Kurse – wie beispielsweise Yoga – für Sie kuratiert. Am Front Office und an der SPA-Rezeption finden Sie eine Übersicht der aktuell angebotenen Kurse und können sich direkt dazu anmelden. Wir bitten Sie, passende Sportkleidung zu tragen.

### **EIN STÜCK VITA PURA FÜR ZUHAUSE – WILLKOMMEN IN UNSEREM SPA-SHOP.**

Nehmen Sie sich doch ein Stück Wohlfühl-Erlebnis mit nach Hause! In unserem exklusiven VITA PURA SPA Shop finden Sie nicht nur neu entdeckte Lieblingsprodukte, sondern auch kreative Geschenkideen aus dem Bereich Kosmetik und Wellness, die einfach «unter die Haut» gehen. Wir beraten Sie gerne.









SHARE YOUR  
**#CRESTASPAMOMENTS**



#### KONTAKT

CRESTA PALACE  
Via Maistra 75  
CH-7505 Celerina / St. Moritz

+41 (0)81 836 56 56  
[welcome@crestapalace.ch](mailto:welcome@crestapalace.ch)  
[www.crestapalace.ch](http://www.crestapalace.ch)